ہاسپیس ایٹ ہوم
(گھر پر مریض خانہ)

Thames hospice

گھر میں آپ کی دیکھ بھال کے لیے ایک گائیڈ

ٹیمز ہاسپیس میں، ہم سمجھتے ہیں کہ سنگین بیماری کا سامنا کرنے والے بہت سے لوگوں کے لیے گھر میں رہنا، اپنے احباب اور مانوس راحتوں سے گھرے رہنا کتنا ضروری ہوتا ہے۔

ہماری گھر پر مریض خانہ کی خدمات ہمدردانہ نگہداشت، جذباتی مدد اور عملی مشورہ فراہم کرنے کے لیے موجود ہیں تاکہ آپ کو زیادہ سے زیادہ عرصے تک اچھی زندگی گزارنے میں مدد مل سکے۔

ہم جنرل پریکٹیشنرز (GPs)، ضلعی نرسوں اور دیگر نگہداشت صحت کے پیشہ ور افراد کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ آپ کی دیکھ بھال میں کوئی رکاوٹ نہ آئے اور اس میں شامل ہر فرد باخبر رہے۔ ہمارا مقصد آپ کی بیماری کے ہر مرحلے میں ہر اس چیز کے ساتھ آپ اور آپ کے احباب کی مدد کرنا ہے جو آپ کے لیے اہم ہے۔

> **"آپ کی بیماری کے دوران ہم یہاں آپ کی، آپ کے قریبی دوستوں اور اہل خانہ کی مدد کرنے کے لیے موجود ہیں۔"**

ہم آپ کی مدد کس طرح کر سکتے ہیں

جب آپ کو ہمارے پاس ریفر کیا جائے گا، تو ہماری نرسوں میں سے ایک آپ کی ضروریات کا جائزہ لے گی اور انفرادی دیکھ بھال کا منصوبہ بنائے گی۔ اگر میڈن ہیڈ کے ہاسپیس میں ہمارے کلینک کا دورہ کرنا ممکن نہیں ہے، تو ہم آپ کے پاس آئیں گے۔

ہماری دیکھ بھال میں درج ذیل شامل ہو سکتا ہے:

- علامات کا انتظام
- پیشگی دیکھ بھال کی منصوبہ بندی
- جذباتی تعاون
- عملی مشورہ اور رہنمائی

ہماری نگہداشت میں رہتے وقت ہاسپیس (مریض خانہ) کے متعدد رفقاء کار آپ سے گھر پر مل سکتے ہیں جن میں ڈاکٹرز، نرسیں، پیرامیڈیکس اور ہیلتھ کیئر اسسٹنٹ شامل ہیں - ہر ایک کو آپ کی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے ماہرانہ مہارتیں حاصل ہیں۔

ہم روحانی اور مذہبی تحفظات کی اہمیت پر گہری ہمدردی رکھتے ہیں، اور ہماری ٹیم آپ کی بیماری کے دوران اور زندگی کے اختتام پر ان ضروریات کو پہچاننے میں آپ کی مدد کے لیے حاضر ہے۔

اپنے آخری دن گھر پر گزارنا

اگر آپ کی خواہش ہے کہ آپ اپنے آخری ایام گھر پر گزاریں، تو ہماری ٹیم ایسا کرنے کے لیے ہر ممکن کوشش کرے گی۔ وہ آپ کی اور آپ کے احباب کی مدد کے لیے حاضر ہوں گے۔

ہمارے طبی رفقاء کار ماہرانہ زندگی کے اختتام کی دیکھ بھال فراہم کرتے ہیں، اس بات کو یقینی بناتے ہوئے کہ آپ کی خواہشات کا احترام کیا جائے، اور آپ آرام دہ اور محفوظ رہیں اور ہمدردی کے ساتھ آپ کی دیکھ بھال ہو۔

ہم نگہداشت صحت کے پیشہ ور افراد کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں تاکہ ہسپتال سے تیزی سے ڈسچارج ہونے میں مدد ملے اور مریض خانہ میں غیر منصوبہ بند داخلوں کو کم کرنے میں مدد ملے۔

یہاں آپ کے لیے

24 گھنٹے ٹیلی فون مشورہ لائن

ہم آپ کے لیے دن کے 24 گھنٹے، ہفتے کے ساتوں دن، علامات پر قابو پانے، عملی مشورے، اور جذباتی مدد کے لیے رہنمائی فراہم کرنے کے لیے یہاں موجود ہیں۔

برائے مہربانی ہمیں کسی بھی وقت 01753 848925 پر کال کریں۔

دیگر خدمات

ہاسپیس آؤٹ پیشنٹ سروسز

ہمارا پال بیون ویلبیئنگ سینٹر کئی طرح کی تھراپیز اور سرگرمیاں فراہم کرتا ہے، بشمول:

- ساختہ آؤٹ پیشنٹ پروگرام
- مشاورت
- تکمیلی تھراپی
- فیزیوتھراپی
- لیمفوڈیما کی خدمات

داخلی مریضوں کی خدمات

اگر زیادہ پیچیدہ علامات کے انتظام یا زندگی کے اختتام کی دیکھ بھال کی ضرورت ہو تو ہم اپنے داخلی مریضوں کے یونٹ میں داخلے کا بندوبست کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔ بری جھیل (Bray Lake) نظر آنے والے خوبصورت باغات سے گھرا ہوا، ہر کمرہ سویٹ کے اندر باتھ روم اور احباب کے لیے رات بھر رہنے کی جگہ فراہم کرتا ہے۔

> **میری ضرورت کے وقت آپ وہاں موجود تھے۔ میں ان تمام نرسوں کا انتہائی شکرگزار ہوں جو آدھی رات کو کچھ سکون اور مدد دینے کے لیے باہر آئیں۔**

یہ کتابچہ دوسری زبانوں میں
بھی دستیاب ہے۔ برائے مہربانی
www.thameshospice.org.uk/
hospicecareforall پر جائیں یا ہمیں ای
میل بھیجیں۔

رابطہ کریں

ہماری ہاسپیس ایٹ ہوم (گھر پر مریض خانہ) کی ٹیم سے رابطہ کرنے کے لیے یا ریفرل کے بارے میں دریافت کرنے کے لیے **01753 848925** پر کال کریں۔

www.thameshospice.org.uk

intouch@thameshospice.org.uk

ہماری تمام خدمات مفت ہیں

لیکن ہم اپنی مقامی کمیونٹی سے ملنے والی ناقابل یقین مدد کی بدولت ہی ایسا کرنے کے قابل ہیں۔ **حکومت ہمارے اخراجات کا صرف 30 فیصد پورا کرتی ہے** - ہمیں اپنی خدمات کو فنڈ کرنے اور ہماری خدمات کے ضرورت والے تمام افراد کی مدد کرنے کے لیے ہر روز £39,000 اکٹھا کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔

ٹیمز ہاسپیس کمیونٹی میں شامل ہوں

آپ عطیہ فراہم کرکے، فنڈ اکٹھا کرکے، رضاکارانہ طور پر کام کرکے نیز ہمارے اسٹورز میں خریداری کرکے کئی طریقوں سے ہماری مدد کر سکتے ہیں۔ مزید معلومات حاصل کریں: **www.thameshospice.org.uk/supportus**